

包 头 医 学 院

关于举办 2022 年研究生学风宣讲系列活动-心理健康教育讲座的通知

各培养单位、各年级研究生：

为认真贯彻习近平总书记关于研究生教育的重要指示批示和全国、全区研究生教育会议精神，弘扬科学精神，培养研究生诚信的科研品行，踏实严谨的学风，在全体研究生中营造良好的学习和科研氛围，研究生院将从本月开始启动 2022 年“医路有你，点亮梦想”研究生学风宣讲系列活动，现将宣讲系列活动第一期——心理健康教育讲座通知如下：

- 一、参加对象：各培养单位研究生班辅导员、班主任和全体在读研究生
- 二、讲座时间：2022 年 5 月 13 日 19:00-20:30
- 二、讲座形式：钉钉直播
- 四、讲座题目：身心愉悦，研途温暖——研究生心理维护与自我成长
- 五、主 讲 人：张丽娜，包头医学院人文学院副教授，内蒙古自治区心理学会理事，第三批自治区高校思想政治教育张丽娜名师工作室负责人

请各培养单位通知本单位研究生务必参加，提前 10 分钟进入本班钉钉群并进行线上签到签退，凡按时签到者在今年研究生奖学金评审综合测评对应成绩项中加 0.5 分。

