

众志成城，防控疫情！研究生学院党委致研究生学院全体师生防范新型冠状病毒肺炎的倡议书

研究生学院全体师生：

当前，防控新型冠状病毒感染肺炎进入关键时期。为进一步深入学习贯彻习近平总书记对新型冠状病毒感染的肺炎防控工作的重要指示精神，严格落实中央、自治区党委、包头市委和校党委关于疫情防控的部署要求，研究生学院党委向研究生学院全体师生，特别是党员师生发出以下倡议：呼吁大家以众志成城之决心，共筑抗击疫患的长城。

一、提高政治站位，坚定坚决打赢疫情防控阻击战的必胜信念

在当前防控疫情的严峻斗争中，各位党员、全体师生首先要从思想上深刻认识做好新型冠状病毒感染肺炎疫情防控的重要性和紧迫性，始终听从党的指挥，不忘初心、牢记使命，进一步增强做好防控工作的责任感、使命感和紧迫感。毫不动摇地坚定一个信念：我们完全有信心、有能力打赢这场疫情防控阻击战！

二、人人参与疫情防控，保持良好心态，减少传播途径，注意合理饮食和个人卫生

提高自我防护意识，树立“疫情防控、人人有责”意识，每个人都积极为防控出力。保持良好心态，适量运动、作息规律，增强体质和免疫力。清淡饮食，多吃新鲜蔬菜和水果；烹饪时彻底煮熟肉类和蛋类；不接触野生动物、不吃野味。出门戴口罩，勤洗手，勤换衣，多锻炼，常通风，不随地吐痰，不乱扔乱倒；不去海鲜、活禽市场，少去人多的地方，没有要紧的事不外出；外出到武汉及周边等疫情严重地区的师生，请自觉报告学校，配合做好登记排查工作，自觉在家隔

离观察 14 天（离开武汉等地之日算起），不要外出。如果感觉不适，有咳嗽、发烧、呼吸困难等不良症状，要及时去定点医院就诊。仍在规培医院坚守岗位的同学，在为患者的健康保驾护航的同时，更要做好自己的防护工作，确保自身的安全、健康。

三、全体党员深入做好群众工作，引领全院师生齐心协力打赢疫情防控攻坚战

党员干部要勇挑重担，迎难而上。全体党员要真正做到一名党员一面先锋旗帜，引领全院师生准确理解中央、自治区党委、市委和校党委部署精神，宣传疫情防控相关政策和专业知识，正确把握舆论导向。

全院师生要从自身做起，坚决遵守学校疫情防控规定，配合做好防控工作，严格执行学校及家乡属地防控要求，及时报告情况。正确认识疫情、消除恐惧心理，自觉做到不信谣、不造谣、不传谣，减少出行，合理适度工作学习，共同维护社会秩序。

我们坚信，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，只要我们坚定信心，同舟共济、科学防治、精准施策，每一个人充分发挥健康责任人的职责，群防群治，就一定能够打赢这场疫情防控的人民战争！

值此新春佳节之际，祝研究生学院全体师生新春快乐，幸福安康！

