



医学生誓言：“健康所系，性命相托……我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展 and 人类身心健康奋斗终生。”医学生誓言是对“大医精诚”的诠释，我们曾庄严宣誓，是对历代医魂宣誓，以自己的灵魂起誓，谨记“性命相托”的重任。“欲成才，先成人”从一名医学生成长为一名合格的医生，“大医精诚”要求我们精于专业，诚于品德。

古语云：“不为良相，则为良医。”唐代医学家孙思邈曾在《大医

精诚》中提到：“凡大医治病，必先安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心。誓愿普求含灵之苦……无作功夫行迹之心，如此可为苍生大医。”孙思邈一言道出自古便困扰医者数千年的问题——如何成为一名好医生，而答案自然是“大医精诚”。

所谓行大医者以解决众生疾苦为大，然而只有具备精诚者，可承大医之名。或如扁鹊救世济人敢于直言，华佗广施人道不分贵贱；又或如孙思邈为民救世精诚为医，李时珍遍尝百草著书济世。而在贫苦与羞辱多多的近代中国，中华民族被列强推向生死边缘，温饱已成问题，何言求医问药。悲惨的万象刺痛每位医者的内心，众多医生放弃自己的优越条件，只身来到这片硝烟弥漫的土地上，用自己的生命谱写“医魂”二字，也许纷飞的战火将他们掩埋，也许汨汨的时光将他们的名字冲淡，但他们始终有一个共同的名字“医生”！医生二字担负着“上以疗军亲之族，下以救贫贱之厄”的重任！故曰：大医精诚，医者仁心！

“木秀于林，风必摧之”，看到这句话，很多人都会为秀木感到惋惜，怜悯之情油然而生。秀木的摧折，是风的无情，还是大地的不挽留？两者都是，又不全是。在我们慨叹秀木的摧折之后，是否静想过，秀木本身是否出了什么问题？

单丝不成线，孤木不成林。树木是群居于林中的，每棵树都在不停的生长着，茂密着，秀木顺着，秀木当然会长的更快、更高，也更想崭露头角，出人头地，于是，秀木渐渐脱颖而出，长的更加挺拔，笔直。秀木的想法单纯而幼稚，在不断长高的时候，却忘记了将根基深深扎到大地母亲怀里，也忘记了将友好的手臂伸向自己的伙伴。终于，在暴风雨来临的时候，无情的风雨带走了它一个没有大地母亲挽留的孩子，一棵没有伙伴拉扯的秀木，而那些普普通通的树木，却紧紧依偎在一起，牢牢的抓住大地母亲的双手，幸免于难。

哀其不幸，怒其不争。秀木的摧折，是风的无情，也是大地的不挽留，却更是自己的不自量。人也是一样，每个人都是各自社会群体中的一份子，每个人都在追求着自己的个性，要求进步，不断成长。这点上，树与人是相通的，树要木秀于林，人要出人头地。但是，当我们在

极力将自己表现出来的时候，是否扪心自问过，我到底有没有足够深厚的基础，让我达到如此的高度？而当我们出人头地，志得意满的时候，又是否留意，自己已经脱离了朝夕相处的朋友，忘记了自己是谁而犯了众怒？而这些，都足以让这棵刚刚脱颖而出的秀木瞬间被风雨无情的摧折，被大地冷漠的抛弃。

要低调，木秀于林风必摧之，人越是在高处越要知道底下可能就是深谷，一不小心掉下

众不同，于是我们总是特立独行。按理说，个性和特长的张扬本无可厚非，其多是个性格所致且因人而异，但现实告诉我们个性和特长的张扬如果太“过”，必会给自己带来难堪的后果。

墨子曾说过这样一段话：现有五把锥子，其中的一把锋利，锋利的一定最先折断。有五把刀子，其中的一把磨得快的一定先损坏。比干被杀，孟贲被杀，西施被沉入江中，吴起被车裂……这些人无不是死在他们的特长上，所以，说：“太冒尖了，就难以自保”。正所谓“枪打出头鸟”，如果你要特立

## 木秀于林 风必摧之

□徐宁 人文社会科学学院

去，粉身碎骨，可虚荣心还是不断地膨胀。2000年前的李康就说得明白：“木秀于林，风必摧之；推出于岸，流必湍之；行高于人，众必非之。”你做得太好，就显得人家做得不好；宁可一起差，不能一人好。这就是某些官场逆淘汰的最大特色。“特色”就是要你记住：这是一个利益共同体，可以大家一起出问题，断不能一人独出风头。

漫漫人生路，有时退一步，是为了跨越千重山，为了踏破万里浪；有时低一低头，是为了昂扬成擎天柱，为了鸣响成惊天雷。

这是个张扬个性和特长的社会，每个人都希望放大自己的个性和特长，希望被压群芳、与

独行，与众不同，那就对不起，会有很多人群起而攻之。

在人生的漫长跋涉中，我们必须学会低头。

“要让别人尊重自己，首先得尊重别人”。一个人的文明程度在一件小事上就看得出来，对人说话是否和气，听人说话是否专注，别人和自己意见相反是否能给予理解，自己有了成绩是否谦虚等等，太过招摇、太过骄傲都会伤到别人。只有具备了对“尊重”、“文明”的深刻理解，只有谦虚谨慎，只有学会认“输”，才能保全自己，发展自己，成就自己。

“木秀于林，风必摧之；推出于岸，流必湍之；行高于人，众必非之。”

## 成功因为信念

□康宏宇 基础医学与法医学院

我成功是因为我有决心，从不踌躇。

——拿破仑

最近上了几次成功学的选修课，其中我印象最深刻的就是老师的几句话“成功路上很孤单，家长打击死一片”“成功路上很孤单，朋友打击死一片”……就是这样的几句话，让我认识到了信念的重要性，因为如果有足够坚定的信念那它一定能支撑我们走向成功！

## 去年秋

□郝泽 公共卫生学院

西风疾月扫寒衣  
更声彻晚来鸟啼  
病榻惊坐起  
灯花落起笔无题  
霜花里谁长夜独立  
人渐老栏杆斜倚  
花渐瘦家书无寄  
笛声起心如一  
不见来时折柳绿  
春衫忆  
可想儿时戏

无意转身见你  
芳华尽收眼底  
求今生相伴不负卿  
可笑才子多情问月怎会有阴晴  
玉钗漏就一世梦醒

眉目流转夜半花铃  
罗带轻飘双袖舞清影  
一点朱唇映寒星  
两抹浅笑半含情  
恐是一场梦诉予谁来听

卧薪尝胆

公元前496年，吴王阖闾派兵攻打越国，但被越国击败，阖闾也伤重身亡。两年后阖闾的儿子夫差率兵击败越国，越王勾践被押送到吴国做奴隶。勾践忍辱负重伺候吴王三年后，夫差才对他消除戒心并把他送回越国。

其实勾践并没有放弃复仇之心，他表面上对吴王服从，但暗中训练精兵，强政励治并等待时机反击吴国。艰苦能锻炼意志，安逸反而会消磨意志。勾践害怕自己会贪图眼前的安逸，消磨报仇雪耻的意志，所以他为自己安排艰苦的生活环境。他晚上睡觉不用褥，只铺些柴草（古时叫薪），又在屋里挂了一只苦胆，他不时会尝尝苦胆的味道，为的就是不忘过去的耻辱。

勾践为鼓励民众就和王后与人民一起参与劳动，在越人同心协力之下把越国强

大起来，最后找到时机，灭亡吴国。

因为勾践心中有复国的坚定信念，所以他不畏生活艰苦，忍辱负重，卧薪尝胆，最后，成功的复国！

因为信念，能够支持我们不懈的努力，因为信念给了我们希望，给我们动力。有一年，一支探险队进入撒哈拉沙漠的某个地区，在茫茫的沙海里跋涉。阳光下，漫天飞舞的风沙像炒红的铁砂一般，扑打着探险队员的面孔。口渴似炙，心急如焚——大家都没水了。这时，探险队长拿出一只水壶，说：“这里还有一壶水，但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

一壶水，成了穿越沙漠的信念之源，成了求生的寄托目标。水壶在队员手中传递，那沉甸甸的感觉使队员们濒临绝望的脸上，又露出坚定的神色。终于，探险队顽强地走出了沙漠，挣脱了死神之手。大家喜极

而泣，用颤抖的手拧开那壶支撑他们的精神之水——缓缓流出来的，却是满满的一壶沙子！

炎炎烈日下，茫茫沙漠里，真正救了他们的，又哪里是那壶沙子呢？他们执着的信念，已经如同一粒种子，在他们心底生根发芽，最终领着他们走出了“绝境”。

事实上，人生从来没有真正的绝境，无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。

人生就是这样，只要种子还在，希望就在，有希望，我们就能咬牙坚持下去，走向成功。成功并不困难，只要你能忍受外界的打击，坚定自己的信念，那么你一定能够走向成功！

## 我更愿意抚摸

## 青山绿水

□高鑫磊 医学技术学院

科技的迅速发展，快的让人有点跟不上脚步。智能机的出现，无异于是跨时代的科技变革。那笨重，无法随身携带的“大哥大”仿佛还是昨天的情景。镜头一转，今天满是东倒西歪玩智能手机的人们。你是愿意跟随科技的步伐在家玩一天的电子产品还是愿意出门踏青呢？每一个人都会有自己的选择，让我选的话，我更愿意去抚摸，青山绿水。

1997年后出生的孩子，乘着改革开放，经济繁荣的快车，见到了听说了老一辈人可能永远都无法企及的黑科技，从最

初的DVD、VCD小霸王游戏机，掌上游戏机，到MP3、MP4、MP5液晶电视，从诺基亚大哥大到几乎人手一部的智能手机，这些科技真实存在于我们身边并改变了我们的生活方式，但当这种便利变成一种侵蚀人心智的蛊虫，又该怎样去面对？

仿佛隔着那高清的大屏幕，我们可以看到远在几千里外的壮丽河山；仿佛闻着那色彩斑斓的屏幕，我们可以嗅到微风中沁人心脾的花香。可是，我不愿意让一块人造玻璃板挡住我与自然的交流，我要用自己的双眼，去“仰观宇宙之大，俯察品类之

盛。”

好像有这么一句话：“是懒人推动了这个世界的发展，懒人不用做饭，直接叫外卖，懒人不用出门购物，快递直接送达，懒人不用外出旅游，纪录片胜过一切，可是，这样僵硬的，麻木的方式，会令你健康的生存下去吗？”

总有一天，你会忘了雄鹰如何第一次尝试飞翔，你会忘了长江黄河的奔流不息，你甚至忘了新生命如何诞生，你只会记得不值一提的娱乐八卦，无底线的商业炒作。而我，不愿意。

我想穿着清凉，与朋友同行，去梦想中的黄果树瀑布，让倾流直下溅起的水花真真切切弹到我的脸上；去辽阔的大草原，看看真真的骑马射箭是多么英姿飒爽；

我想，这个日新月异的世界会带给我们更多……